



Menu 2022.02.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ		
				10時(未満児)	3時(共通)	
1	火	白身魚の竜田揚げ ツナサラダ バナナ じゃが芋のみそ汁	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、ツナ缶、ピーマン、にんじん、ホールコーン缶、きゃべつ、きゅうり、和風ドレッシング、バナナ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 みかんヨーグルト	牛乳 雪の宿	
2	水	イタリアンオムレツ ひじきのサラダ キウイ ココロスープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、たまご、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、芽ひじき、えだまめ、きゅうり、にんじん、ロースハム、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、キウイフルーツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 かつぱえびせん	スキムミルク 野菜ポッキー	
3	木	ごはんの日 恵方巻き ブロッコリー	栄養きんぴら いちご かき玉汁	牛乳 星たべよ	牛乳 鬼まんじゅう	
4	金	豆腐とわかめのかき揚げ マカロニのケチャップ炒め チーズ えのきのみそ汁	木綿豆腐、わかめ、むきえび、焼き竹輪、長ねぎ、天ぷら粉、サラダ油、マカロニ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、ロースハム、トマトケチャップ、プロセスチーズ、えのきたけ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 オレンジ	スキムミルク フレンチトースト	
5	土	鮭のムニエル きゅうりのごま和え パイン ペシタブルスープ	鮭、小麦粉、バター(無塩)、きゅうり、もやし、にんじん、焼き竹輪、きゃべつ、しょうゆ、三温糖、ごま、パインアップル、ミックスベジタブル、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、卵、コンソメ	牛乳 バナナ	牛乳 黄粉クッキー	
7	月	きつねうどん にんじんの天ぷら りんご	油揚げ、板付かまぼこ、わかめ、ほうれんそう、煮干し、かつお節、うすくちしょうゆ、うどん、こねぎ、にんじん、天ぷら粉、サラダ油、りんご	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク たまごサンド	
8	火	白身魚のチーズパン粉焼き 小松菜ひき肉炒め オレンジ 青菜スープ	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、ネーブル、ほうれんそう、たまねぎ、卵、ロースハム、えのきたけ、中華だし	牛乳 スナックスティック	牛乳 かぼちゃのごま団子	
9	水	鮭のごまみそ焼き 野菜の炒め物 ミニトマト 大根のみそ汁	鮭、サラダ油、ごま(白)、ごま(黒)、麦みそ、三温糖、みりん、風調味料、きゃべつ、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、ベーコン、赤ピーマン、たまねぎ、しめじ、塩こしょう、中華だし、うすくちしょうゆ、ミニトマト、たいこん、油揚げ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、ねぎ	牛乳 サッポロポテト	牛乳 フルーツゼリー	
10	木	チキンカツ きゅうりと卵のツナマヨ和え みかん 厚揚げのみそ汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、きゅうり、にんじん、ゆで卵、ツナ缶、ブロッコリー、マヨネーズ、みかん、厚揚げ、たまねぎ、わかめ、しいたけ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 キウイ	牛乳 ココア蒸しパン	
12	土	鶏肉のトマト煮 菜種和え 枝豆 ごぼうのみそ汁	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、きゅうり、焼き竹輪、わかめ、にんじん、板付かまぼこ、卵、酢、三温糖、ごま、えだまめ、ごぼう、たまねぎ、わかめ、さつまいも、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 りんご	牛乳 豆乳もち	
14	月	肉団子の甘酢あん 白菜のごま和え パイン しめじのみそ汁	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、絹ごし豆腐、卵、トマトケチャップ、酢、三温糖、しょうゆ、片栗粉、はくさい、にんじん、焼き竹輪、きゅうり、ごま、しょうゆ、パインアップル、しめじ、たまねぎ、わかめ、きゃべつ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 ビスコ	スキムミルク かぼちゃのつぶつぶクッキー	
15	火	 ハンバーガー フライドポテト みかん	焼きそばパン ブロッコリー ミニゼリー	 お誕生会 ミニトマト コーンスープ	牛乳 白い風船	牛乳 ふりふりおにぎり

